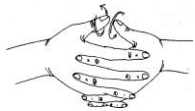


НАША ХОЗЯЮШКА

**Наша-то хозяйюшка
Сметливая была,
Всем в избе
работушку
К празднику дала:**



Сцепите пальцы обеих рук в замок, не сцеплены только большие пальцы, они начинают крутиться под водой друг вокруг друга. Со временем можно увеличить темп вращения пальцев

**Чашечку собачка
Моет язычком,**



Ладонь положите на другую ладонь, согните указательный и безымянный пальцы, упираясь ими в ладонь. Средний палец — «голова», то выпрямляется, то сгибается: собачка вылизывает чашку язычком. Поменяйте руки.

НАША ХОЗЯЮШКА

(продолж.)

**Мышка собирает
Крошки под окном.**



Ладони подняты вверх, большой и указательный пальцы правой руки, поочередно пощипываю пальцы левой руки «собирают крошки». Поменяйте руки.

**На столе котище
Лапою скребет,**



Ладони собраны в кулачки. Ритмично сжимайте-разжимайте кулачки.

**Половичку
курочка
Веничком метет.**



Правая рука — «веник». Пальцы — «прутья от веника», мягкие и упругие. Левая рука — пол. «Метите» плавными, широкими движениями слева направо, стараясь не пропустить ни одной соринки. Поменяйте руки.

МАЛАНЬЯ

**У Маланьи, у
старушки**

Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху

**Жили в маленькой
избушке:**



Ладони сомкнуты перед грудью. Примкните кончики указательных пальцев друг к другу, согните их так, чтобы они прогнулись в верхних суставах

Десять сыновей,

Растопырив пальцы на руках, погладьте внутреннюю сторону каждой ладони

Все без бровей,

Очертите влажными пальцами брови

**Вот с такими
ушами,**

Потрите ладонями уши круговыми движениями.

**Вот с такими
носами,**

Помойте нос сначала одной, потом другой рукой

**Вот с такими
усами,**

Протрите пальцами ладоней под носом и губы

**Вот с такой
головой,**

Погладьте двумя руками голову ото лба к затылку

МАЛАНЬЯ

(продолж.)

**Вот с такой
бородой!**

Покажите руками большую окладистую бороду и помойте подбородок

**Они не пили, не
ели,**

Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».

**На Маланью все
глядели,**

Держа руки у глаз, похлопайте пальцами, как ресницами и помойте глаза.

**И все делали вот
так...**

Придумайте какое-нибудь забавное действие, которое ребенок может повторить. (Например, «подудите» на дудочке, повертите руками, как фонариками, «походите» большим и средним пальцами по столу и т. д.)

Игру продолжаем, каждый раз сокращая число детей Маланьи (Жили в маленькой избушке восемь, шесть, пять... сыновей).

ДРУЖБА

Как у нас в деревне	<i>Большими пальцами рук постукивайте друг о друга под водой</i>
Дружат Ваня с Феней.	<i>Ритмично постукивайте указательными пальцами под водой</i>
А у них на селе	<i>Ритмично постукивайте средними пальцами под водой</i>
Дружат Фекла и Андрей.	<i>Ритмично постукивайте безымянными пальцами под водой</i>
Раз, два, три, четыре, пять.	<i>Ритмично постукивайте мизинцами под водой</i>
Начинай считать опять.	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной</i>
Раз, два, три, четыре, пять. Мы закончили считать.	<i>Потрите ладони под водой, вращая их в запястье</i>

С ДОБРЫМ УТРОМ!

С добрым утром, глазки! Вы проснулись?	<i>Указательными пальцами поглаживайте область вокруг</i>
С добрым утром, ушки! Вы проснулись?	<i>Ладонями поглаживайте уши, затем сделайте «ушки» из ладошек на макушке и пошевелите ими</i>
С добрым утром, ручки! Вы проснулись?	<i>Поглаживайте то одну, то другую ручки с обеих сторон, потрясите и пощипайте все пальчики, а затем похлопайте в ладоши.</i>
С добрым утром, щёчки! Вы проснулись?	<i>Потрите щёки круговыми движениями</i>
С добрым утром, носик! Ты проснулся?	<i>Поглаживайте носик сначала одной рукой, потом другой</i>
С добрым утром, солнце! Я проснулся (проснулась)!	<i>Поднимите руки вверх и потянитесь</i>

МОСТОК

Гвоздь и молоток	<i>Сжимаем в кулак правую и левую руки</i>
Построили мосток	<i>Стучим кулачками друг о друга, то сверху, то снизу</i>
Мы по мостику пойдём	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной</i>
И друзей себе найдём	<i>Пощипываем и массируем пальцы правой руки под водой, начиная с большого</i>
Вот так, вот так	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной</i>
И друзей себе найдём	<i>Пощипываем и массируем пальцы левой руки под водой, начиная с большого</i>

ПАРОХОД

Пароход плывёт по речке, 	<i>Подставляем ладони под воду, сложив их вместе как «пароход». Потрите ладони друг о друга внутренней стороной</i>
Из трубы идут колечки. 	<i>Делаем «колечки», а потом трём ладони под водой, вращая их в запястье</i>

СТИРКА

Буду маме помогать, Буду сам бельё стирать:	<i>Трёх кулачками друг о друга под водой</i>
Мылом мылю я носки,	<i>Водим кулачком, по ладошке под водой</i>
Крепко трется кулачки,	<i>Трёх кулачками друг о друга под водой</i>
Сполосну носки я ловко	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной</i>
И повешу на верёвку.	<i>Потрясите кистями, стряхивая капли воды</i>

ТУКИ – ТУК...

Идет Кузьма из кузницы,	<i>Указательный и большой пальчики как «человечки» идут по другой ладони под водой</i>
	
Несет Кузьма два молота. - Тук, тук, тук!	<i>Указательным пальчиком постучите по другой ладони под водой</i>
Вот ударим разом вдуг:	<i>Руки сожмите в кулачки (большой палец прижимает все остальные) и постучите кулачки друг о дружку под водой</i>
Для всех людей	<i>Подставляем ладони под воду, сложив их вместе. Потрите ладони друг о друга внутренней стороной</i>
	
Накуем гвоздей!	<i>Ритмично постучите по зубкам или потрите ладони</i>

ЭТОТ ПАЛЬЧИК

Этот пальчик – дедушка Этот пальчик – бабушка Этот пальчик – папочка Этот пальчик – мамочка Этот пальчик – я	<i>Пощипываем и массируем пальцы под водой: сначала на правой, потом на левой руке, начиная с большого пальца</i>
И вся моя семья	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной и вращая их в запястье</i>

НА КОРАБЛЕ

На корабле из дальних стран	<i>Раскрытые ладони плотно прижаты одна к другой, ребрами вниз «корабль». Подставляем под воду.</i>
	
Плывёт отважный капитан.	<i>Потрите ладони друг о друга внутренней стороной</i>
	
Из тесной рубки, у штурвала,	<i>Посильнее сжимая, потрите ладони под водой, вращая их в запястье</i>
В бинокль видел он немало.	<i>Указательными пальцами погладьте область вокруг глаз, помойте их водой, а затем из указательных и больших пальцев сло- жите «очки» и посмотрите в них</i>
	

ОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Зря пловчиха здесь нырнула, 	<i>Соединяем ладони вместе под водой</i>
В море плавает акула,	<i>Соединяем ладони вместе под водой, поднимаем соединённые большие пальцы (акула) и делаем волнообразные движения, как-будто плывёт акула</i>
И на пруд я не пойду — 	<i>Указательный и большой пальчики как «человечки» идут по другой ладони под водой. Поменяйте руки.</i>
Щука плавает в пруду, 	<i>Соединяем ладони вместе под водой и делаем волнообразные движения, как-будто плывёт щука</i>
Есть медузы в океане... 	<i>Опускаем расслабленную кисть одной руки пальцами вниз и шевелим пальцами. Сверху кладём вторую руку (медуза). После, поглаживая, моем «щупальца медузы». Поменяйте руки.</i>
Буду я купаться в ванне!	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной</i>

ПО ВОДИЦУ

Рассказать вам, где мы были? К речке по воду ходили, 	<i>Указательный и большой пальчики как «человечки» идут по другой ладони под водой. Поменяйте руки.</i>
Принесли в ведре водицы, 	<i>Подставляем ладони под воду, сложив их вместе как «ведро»</i>
Чтоб детишкам всем умыться,	<i>Потрите ладони друг о друга под водой внутренней стороной</i>
Вымыть уши, глазки наши	<i>Умойте лицо, глаза, уши</i>
И сварить на завтрак каши.	<i>Потрите ладони друг о друга под водой, вращая их в запястье</i>