

МАЛЬЧИК – ПАЛЬЧИК

**Мальчик-пальчик,
где ты был?
С этим братцем в
лес ходил,
С этим братцем щи
варил,
С этим братцем
кашу ел,
С этим братцем
песни пел.**

*Чертим пальцем на
ладошке круг, а затем
поочередно загибаем
все пальчики,
поглаживая и
пощипывая их от
основания к кончикам*

РЫБКУ ЛОВЛЮ

**Тоню тяну,
Рыбу ловлю,
В кошель кладу,
Домой несую:**

*Гладим круговыми
движениями
раскрытую ладонь*

Щучки в кучки,

*Массируем и загибаем
мизинчик и безымянный
пальчик*

**Плотички в
полички.**

*Массируем и загибаем
средний и указательный
пальчики.*

**Один ершок —
И тот в горшок.**

*Массируем и загибаем
большой пальчик*

То же упражнение повторите для другой ручки.

КТО ЭТОТ ПАЛЬЧИК

**Этот пальчик —
дедушка.
Этот пальчик —
бабушка.
Этот пальчик —
папочка.
Этот пальчик —
мамочка.
Этот пальчик —
наш малыш.**

*Чертим пальцем на
ладошке круг, а затем
поочередно загибаем
все пальчики,
поглаживая и
пощипывая их от
основания к кончикам*

КАЖДОМУ СВОЯ РАБОТА

**Ивану-большому
— дрова рубить,
Ваське-указке —
воду носить,
Мишке-среднему
— печку топить,
Гришке-сиротке —
кашу варить,
А крошке
Тимошке —
песенки петь,
Песни петь и
плясать,
Родных братьев
потешать.**

*Массируем пальчики и
загибаем их*

ЛАДУШКИ

Ладушки-ладушки, Где были? У бабушки. Что ели? Кашку. Что пили? Бражку. Кашка масленька, Бабушка добренька. Попили-поели,	<i>Хлопаем в ладоши.</i>
Полетели- полетели! На головку сели, Сели-посидели, Ладушки запели!	<i>Взмахиваем «ладошками - крыльями» (ладошки «прилетели» отдохнуть на макушку)</i>

ЛАДУШКИ-ОЛАДУШКИ

Ладушки-ладушки, Пекла бабка оладушки, Маслом поливала, Деткам раздавала: Маше — два, Саше — два, Ване — два, Тане — два, Коле — два. Хороши оладушки У нашей бабушки!	<i>Чертим пальцем на ладошке ребенка круг, а затем поочередно загибаем все пальчики, поглаживая их от основания к кончикам</i>
---	--

ПАЛЬЧИКИ В ЛЕСУ

Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Ну а этот взял и съел, Потому и потолстел.	<i>Поочередно загибайте все пальчики, поглаживая их от основания к кончикам</i>
---	---

НА БАЗАР

У тебя есть рублик.	<i>Начертите пальцем на ладошке ребенка круг приговаривая:</i>
Сходи на базар,	<i>Пройдите по ладошке мальша указательным и средним пальцами,</i>
Купи буренку,	<i>Погладьте большой пальчик от основания к кончику и загните</i>
А к ней теленка.	<i>Погладьте безымянный пальчик от основания к кончику и загните</i>
У теленка хвостик.	<i>Погладьте мизинчик от основания к кончику и загните</i>
Придем к тебе в гости.	<i>Пошевелите указательным и средним пальчиками мальша</i>

ТАРА-ТАРА-ТАРА-РА!

Тара-тара-тара-ра!



Поднятыми вверх руками изобразите «флажки». Расположите ладони перед собой. Одновременно опускайте и поднимайте ладони. Если ребенок выполняет это упражнение без труда, попросите его постараться не сгибать пальцы



У крыльца растёт трава,



Ладони на уровне груди повернуты к себе. Пальцы разведены в стороны и напряжены.)

**Я колю, колю дрова!
Я колю на чурочки.**



Ладони сцеплены в замок, руки подняты над головой. Ритмично опускайте и поднимайте руки

ТАРА-ТАРА-ТАРА-РА!

(продолж.)

Гори, огонь, в печурочке.



Ладони на уровне груди повернуты к себе. Пальцы сильно разведены в стороны. Правая ладонь перекрывает левую

**Я колю на плашечки
Для сестры
Дуняшки.**



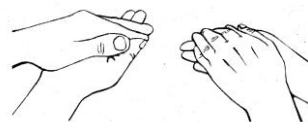
Ладони сцеплены в замок, руки подняты над головой. Ритмично опускайте и поднимайте руки

**Гори, гори жарче,
печь!**



Ладони на уровне груди повернуты к себе. Пальцы сильно разведены в стороны. Левая ладонь перекрывает правую

**Будет Дуня пышки
печь!**



Сложенная лодочкой правая ладонь лежит на сложенной таким же образом левой ладони. Затем левая — сверху, правая — снизу — «лежим пирожок».

АПЕЛЬСИН

Очищаем апельсин,

Изображаем как чистим апельсин

На тарелке он один,



Складываем ладони в форме «тарелки»

Апельсин я разломлю,

Изображаем как разламываем апельсин

**Всех знакомых
наделю:**

Движения кистями от груди вперёд

**Эту дольку Ване,
Эту дольку Тане,
Эту дольку Толе,
Эту дольку Коле,**

Движения кистями как при раздаче долек

**Ну а что останется,
Только мне
достанется!**

Движения кистями вперёд, к груди

КАПУСТА

Выполняем движения руками в соответствии с текстом. Можно делать на спине или на ногах. Если ребенок не хочет, чтобы ему мама делала массаж, можно предложить чтобы он сделал массаж маме

**Мы капусту
Режем-режем**

Двигаем прямые кисти вверх, вниз



**Мы морковку
Трем-трем**

Трем правым кулачком по левой ладони

**Мы капусту
Солим-солим**

Пальцы в щепотку

**Мы капусту
Жмём-жмём**

Сжимаем обе кисти в кулаки

АЙ, КАЧИ-КАЧИ-КАЧИ...

Ай, качи-качи-качи!	<i>Делайте кистями, поднятыми вверх, «фонарики».</i>
Глянь — баранки, калачи, Глянь — баранки, калачи!	<i>Соедините указательные и большие пальцы на обеих руках, чтобы получились «баранки-калачи», покрутите</i>
С пылу, с жару, из печи. С пылу, с жару, из печи — Все румяны, горячи.	<i>Поперекидывайте из одной руки в другую воображаемый горячий пирожок</i>
Налетели тут грачи, Подхватили калачи, Нам остались Бара-а-а-ночки!	<i>Руки перед грудью, ладони повернуты к телу. Большие пальцы переплетены, образуя «голову птицы», остальные пальцы будут «крыльями». Ритмично помашите</i>



ЭТОТ ПАЛЬЧИК

Этот пальчик — дедушка	<i>Пощипываем и массируем пальцы, начиная с большого</i>
Этот пальчик — бабушка	
Этот пальчик — папочка	
Этот пальчик — мамочка	
Этот пальчик — я	
И вся моя семья	<i>Хлопаем в ладоши</i>

НУ-КА, БРАТЦЫ, ЗА РАБОТУ!

Ну-ка, братцы, за работу! Покажи свою охоту.	<i>Из положения «пальцы собраны в кулак» поочередно разгибайте все пальцы.</i>
Большому — дрова нарубить. Печи все — тебе топить.	<i>Сделайте из пальцев «замок» и рубите дрова</i>
А тебе — воду носить,	<i>Соберите пальцы обеих рук в «бочонок»: соединяйте кисти рук и кончики всех пальцев</i>
А тебе — обед варить,	<i>Левую ладонь распрямите, указательным пальцем правой руки «помешайте суп»: водите по ладони от центра к краю</i>
А малышке песни петь, Песни петь да плясать, Родных братьев забавлять.	<i>Руки опущены вниз, тыльные стороны ладоней соединены. Указательные и средние пальцы скрещиваются с теми же пальцами другой руки; кончики их сцепляются. Сцепленные пальцы попеременно двигаются вперед-назад</i>



«ЛАДУШКИ-ЛАДОШКИ»

Ладушки, ладушки, Звонкие ладошки Хлопаем в ладошки, Хлопаем немножко.	<i>Хлопаем в ладошки</i>
Кашку варили, Ложечкой мешали,	<i>Водим по ладошке пальчиком</i>
Куколку кормили, Кошечке давали,	<i>Протягиваем раскрытые ладошки</i>
Кулачки сложили, Кулачками били. Тук-тук-тук, тук-тук-тук, Кулачками били.	<i>Стучим кулачками друг над другом</i>
Ладошки плясали, Деток забавляли Ля-ля-ля, ля-ля-ля, Деток забавляли.	<i>Крутим фонарики</i>
Ладошки устали, Ладушки поспали Баю-бай, баю-бай, Ладушки поспали Баю-бай, баю-бай, Ладушки поспали	<i>Складываем спать</i>

НА БЛИНЫ (Русская игра)

<p>Стала Маша гостей собирать:</p> 	<p><i>Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху</i></p>
<p>- Иван, приди,</p> 	<p><i>Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого большого пальца левой руки и мягко покачивает его</i></p>
<p>И Степан, приди,</p> 	<p><i>Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого указательного пальца левой руки и мягко покачивает его</i></p>


НА БЛИНЫ (Русская игра)

(продолж.1)

<p>- Да и Андрей, приди,</p>	<p><i>Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого среднего пальца левой руки и мягко покачивает его.</i></p>
<p>- Да и Матвей, приди.</p>	<p><i>Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого безымянного пальца левой руки и мягко покачивает его.</i></p>
<p>- И Митрошечка!</p> 	<p><i>Указательный палец правой руки четыре раза настойчиво покачивает мизинец левой</i></p>
<p>Стала Маша гостей угощать:</p>	<p><i>Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху</i></p>

НА БЛИНЫ (Русская игра)

(продолж.2)

<p>- Ивану блин, Степану блин, Андрею блин, Матвею блин,</p> 	<p><i>Левую руку поверните ладонью вверх. Большой палец правой руки нажимает на подушечки каждого пальца левой, начиная с большого, «кладет блин».</i></p>
<p>- А Митрошечке Мятный пряничек!</p>	<p><i>Большой палец правой руки нажимает на мизинец четыре раза</i></p>
<p>Стала Маша гостей провожать: - Прощевай, Иван! - Прощевай, Степан! - Прощевай, Андрей!</p>	<p><i>Пальцы правой руки пригибают пальцы левой к ладони, начиная с большого</i></p>
<p>А Митрошечка, Моя ты крошечка, Да ты побудь со мной Еще немножечко!</p>	<p><i>Большой, указательный и средний пальцы правой руки массируют мизинец левой сверху донизу.</i></p>


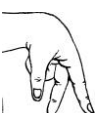
При повторении игры руки меняются ролями.

ГОСТИ (Русская игра)


Ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу.

<p>- Мама, мама!</p>	<p><i>Мизинцы четыре раза постукивают друг о друга</i></p>
<p>- Что, что, что?</p> 	<p><i>Указательные пальцы три раза постукивают друг о друга</i></p>
<p>- Гости едут!</p>	<p><i>Постукивают мизинцы</i></p>
<p>- Ну и что?</p>	<p><i>Постукивают указательные пальцы</i></p>
<p>- Здравсьте, здравсьте!</p> 	<p><i>Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами другой руки, обходя их то справа, то слева</i></p>
<p>Чмок, чмок, чмок!</p> 	<p><i>Гости целуются, пальцы одной руки постукивают по одноименным пальцам другой руки</i></p>

ДОМ И ВОРОТА

На поляне дом стоит,	<i>Складываем руки в виде крыши домика</i>
Ну, а к дому путь закрыт, 	<i>Руки повернуты ладонями к ребёнку, ребром вниз – пальцы плотно соприкасаются («ворота закрыты»)</i>
Кто ворота открывает? В этот домик приглашает?	<i>Разводим ладони в стороны и пожимаем плечами, удивляясь</i>
Дом с трубой, с высокой крышей,	<i>Складываем руки в виде крыши домика и поднимаем большой палец вверх (труба)</i>
Человек из дома вышел, 	<i>Делаем шагающего человечка</i>
Он ворота открывает,	<i>Руки повернуты ладонями к ребёнку, ребром вниз – раздвигаем пальцы («ворота открыты»)</i>
Всех нас в гости приглашает.	<i>Разводим ладони в стороны, как-будто приглашаем в гости</i>

ПО ВОДИЦУ

Рассказать вам, где мы были? К речке по воду ходили, 	<i>Делаем «человечков» обеими кистями</i>
Принесли в ведре водицы, 	<i>«ведро»</i>
Чтоб детишкам всем умыться,	<i>умываемся</i>
Вымыть уши, глазки наши	<i>движения пальцами около глаз, ушей</i>
И сварить на завтрак каши.	<i>круговые движения правой кистью</i>

«КАША-МАЛАША»

Каша-малаша так хороша,	<i>Пальцы сжать в кулак и водить рукой по кругу – «мешать» кашу (высоким голосом)</i>
Если добавить стакан молока,	<i>«Налить» сверху стакан молока</i>
Сахар и соль мы щепоткой кладем,	<i>Сыпать пальчиками соль</i>
Кашу-малашу мы деткам даем.	<i>Ладонь раскрыть в сторону ребёнка.</i>
Каша-малаша так хороша,	<i>Пальцы сжать в кулак и водить рукой по кругу – «мешать» кашу (средним голосом)</i>
Если добавить кувшин молока,	<i>Налить кувшин двумя руками</i>
Сахар и соль мы горстями кладем,	<i>Сыпать горстями соль</i>
Кашу-малашу мы мамам даем.	<i>Ладонь раскрыть в сторону мам.</i>
Каша малаша так хороша,	<i>Пальцы сжать в кулак и водить рукой по кругу – «мешать» кашу (низким голосом)</i>
Если добавить ведро молока,	<i>Налить ведро двумя руками</i>
Сахар и соль мы лопатой кладем,	<i>Сыпать размашисто соль</i>
Кашу-малашу мы папам даем.	<i>Развести ладони в стороны</i>

МЫ ПЕЧЁМ

Посмотрите, из муки испекли мы пирожки.	<i>Изображаем лепку пирожков</i>
Валюшке — две сушки, 	<i>Делаем «сушки»</i>
Анке — три баранки, 	<i>Делаем «баранки»</i>
Ну а мамочке любимой Вот такой пирог с малиной!	<i>Разводим руки в стороны</i>

